



El bolso del bebé

This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY-NC



Cómo elegir un bolso para las cosas del bebé (“bolsa pañalera”):

Elige un bolso que tenga muchos bolsillos tanto por dentro como por fuera, para poder llevarlo todo organizado. Elegir un color neutro puede ser una buena idea para que tanto tu pareja como tú la podáis utilizar. Los bolsos que se pueden usar como bandolera, mochila y/o se pueden colgar en el carro, pueden ser una buena idea.

Busca un cambiador grande para poder extenderlo en cualquier superficie estés donde estés.

Ten en cuenta que necesitarás llevar tus cosas (teléfono móvil, botella de agua, cartera etc.) y en muchos casos no querrás llevar la bolsa del bebé y tu bolso. Aprovecha y mete todo en el mismo sitio.

Qué meter en la bolsa:

Hoy en día hay muchas opciones, así que no tiene que tener una bolsa que esté diseñada para esta función. Puedes encontrar otros bolsos o mochilas que pueden servir. Ante todo, elige una que sea útil para llevar las cosas del bebé y que puedas usar también cuando crezca y ya no lleve pañal.

1. 6 pañales.
2. 1 paquete de toallitas (que contenga 30 unidades por lo menos).
3. Comida (snacks y botella de agua para la mamá y para el bebé cuando sea más grande).
4. Bolsas para meter los pañales sucios (vienen en un rollo o puedes reutilizar las bolsas de supermercado).
5. Bolsas grandes con Zip (tamaño congelador) en la parte de debajo del bolso para emergencias (para guardar ropa muy sucia etc.).
6. Ropa extra limpia para el bebé, incluyendo calcetines y body en una bolsa cerrada.
7. Otro juego de ropa limpia para el bebé y una posible camiseta para la mamá o el papá.
8. Cambiador de pañales y 1 o 2 desechables por si acaso.
9. Una mantita ligera para todos los usos (cobertura para dar el pecho, para abrigar al bebé etc.).
10. Muselinas.
11. Babero (si tu bebé come sólidos).
12. Discos de lactancia.
13. Tubo pequeño o muestra de crema de pañal (guarda siempre las muestras para guardarlas aquí o para los viajes).
14. Gel desinfectante de manos.
15. Para bebés de 6 a 8 semanas o más, 3 juguetes para agarrar y/o colgar en el coche.

¡No olvides reponer todo lo que vayas usando!