



Información para familias lactantes

Cuándo llamar a un consultor de lactancia

Llame a un consultor de lactancia para obtener instrucciones y apoyo adicionales si su bebé:

- Tiene ictericia.
- Se niega a engancharse.
- No aumenta de peso rápidamente (3/4 – 1 oz por día).
- Está aumentando de peso demasiado rápido (más de 1 ½ oz por día).
- Lloro mucho y está irritable.
- Se alimenta “todo el tiempo”
- Es un bebé prematuro o “prematuro tardío”.
- Escupe “demasiado”.

Llame a un consultor de lactancia para instrucciones adicionales y apoyo si usted:

- Tiene pezones invertidos.
- Tiene pezones dolorosos o agrietados.
- Están hinchados.
- Está enfermo o necesita cirugía.
- Tiene un suministro de leche bajo.
- Está regresando al trabajo.
- Experimenta mastitis (infección mamaria).
- Desea amamantar a un bebé adoptado.
- Experimenta estrés en torno a la alimentación.
- Necesita tomar medicamentos.
- Necesita asesoramiento sobre cómo seleccionar un sacaleches adecuado.
- Están recibiendo consejos contradictorios o que lo desalientan de amamantar.

O, en cualquier momento, si no está seguro que la lactancia va en camino correcto.