

Información para familias que amamantan

Eligiendo un Extractor de Leche



Entra en una tienda para bebés y mira la pared llena de extractores de leche. Es difícil hacer una decisión sobre cual va a ser efectiva y cómoda para ti! Las partes básicas para un extractor de leche varian de fabricante a fabricante; pero estas son las más típicas.



Flange goes over the breast



Connector



La tubería se prende al motor de un extractor. En el caso de un extractor manual, una aza estaría localizada aquí.



Bottle

Los extractores de leche pueden remover leche de un solo seno o de los dos a la misma vez. Claro, que extraer bilateralmente corte el tiempo a la mitad. En adición, estimula las hormonas de lactancia de una mejor manera.

Los extractores caen en 4 categorías básicas:

- Grado de Hospital- generalmente estos extractores son utilizados para construir la producción de leche si su bebé es prematuro o esta enfermo
- Extractores de use personal- generalmente utilizados por madres que trabajan
- Extractores pequeños u operados por baterías- generalmente utilizadas por madres que trabajan para uso ocasional
- Extractores manuales- mejor utilizadas para uso ocasional

Criteria de selección

- propósito
- la salud y la edad del niño
- comodidad
- disponibilidad
- costo
- facilidad de uso
- succión y una frecuencia ajustables
- copa de succión ajustable
- facilidad de limpieza
- recipiente de leche universal
- durabilidad
- el uso de energía versátil
- portabilidad
- seguridad

Resources

FDA Breast Pump Website – Basic information on breast pumps

<http://www.fda.gov/MedicalDevices/ProductsandMedicalProcedures/HomeHealthandConsumer/ConsumerProducts/BreastPumps/default.htm>

Breast Pumps Direct – User review of various breast pumps

http://www.breastpumpsdirect.com/breast-pump-reviews_a/183.htm

Breast Pump Comparisons – User reviews of various breast pumps

<http://www.breastpumpcomparisons.com/category/first-years-breast-pump-reviews>

Are Used Breast Pumps a Good Option? Issues to Consider.

<http://www.llli.org/llileaderweb/lv/lvjunjul04p54.html>

Propósito: Su bebé es prematuro, enfermo o necesita estar separada de su bebé por alguna razón? Elija un extractor de Grado de Hospital. Si estará trabajando o lejos de su bebé por más de 8 horas, elija un extractor de uso personal. Si va estar utilizando el extractor solo ocasionalmente, un extractor pequeño o manual será más útil.

Salud y edad del niño: Si su bebé es un recién nacido y su producción de leche no ha sido establecida, elija un extractor de grado de hospital o uno para uso personal.

Comodidad: elija un extractor que tenga niveles y diferentes tamaños para ajustar a su comodidad.

Disponibilidad: hay posibilidad de que la consultora de lactancia de su hospital tenga extractores disponibles en su tienda de bebé local.

Costo: Los extractores varían en precios y puede haber desde \$35 a más de \$300. Extractores de renta pueden costar desde \$1 hasta \$5 por día dependiendo del acuerdo. Compre o rente el extractor que sea accesible para usted, hará una gran diferencia!
Facilidad de Uso: El extractor debe venir con instrucciones claras y fáciles de comprender. Si es demasiado complicado, usted no le dará uso.

Succión y Frecuencia ajustables: El extractor debe de imitar la forma de succión de un bebé amamantando. La succión debe ajustarse hasta 240 mm Hg y un ciclo de 48-50 veces por minuto. Paquetes de extractores no vienen con esta información en este momento.

Durabilidad: Qué tipo de garantía tiene su extractor? Sería probable que lo pueda usar con este bebé y con otros bebés en un futuro?

Copa de Succión Ajustable: muchos extractores vienen con una copa tamaño estándar que le queda a la mayoría de las mujeres. Sin embargo, si usted tiene pezones muy pequeños o muy grandes, puede ser que necesitará una copa que le quede a usted. La manera de saber si la copa le queda es si completamente apoya a la areola y no jala la areola dentro de la copa indicando que es muy grande. La copa es demasiado chica si le aprieta y si es doloroso o no vacía sus senos completamente.

Facilidad de Limpieza: Revise las partes pequeñas. Sería probable que las partes pequeñas se caigan en la tubería del lava manos y se pierdan? El extractor es fácil de volver a montar? El extractor debe de ser lavado con agua y jabón después de cada uso.
Recipiente de Leche Universal: La mayoría de los extractores aceptan un biberón de tamaño estándar y es conveniente para mezclar y combinar con otros biberones que usted tenga. Otros extractores requieren de su propio biberón en un tamaño particular.

Uso de energía versátil: Es muy útil que un extractor eléctrico pueda conectarse, pero que también se pueda operar con baterías otras veces. En caso de un corte de energía, usted debe de poder operarlo manualmente.

Portabilidad: En donde usará su extractor? Habrá veces que necesitará guardarlo rápidamente en su bolso y usarlo como mochila? O siempre estará en un cuarto designado para extraer su leche?

Seguridad: Si el extractor se opera eléctricamente, debe de calificarse seguro por el Laboratorio Underwriters. Revise para asegurarse que automáticamente soltará los niveles de succión más arriba de 240 mm Hg los cuales podrían dañar el tejido mamario.

Selected Major Pump Manufacturers

Medela <http://www.medela.us/>

Ameda <http://www.ameda.com/>

Hygeia <http://www.hygeiababy.com/>

Bailey <http://www.baileymed.com/>

Simplisse <http://www.simplisse.com/>

Limerick PJ's Comfort http://www.limerickinc.com/pjs_comfort_breast_pump.php