



Equipped
for Life

Directrices para el uso de oxígeno durante Covid-19

La oxigenoterapia ayuda a la gente a mejorar y a mantener su nivel de oxígeno en la sangre. Cuando usa oxigenoterapia, es importante mantener limpio su equipo de oxígeno y practicar el uso seguro. Mantener limpio su equipo ayuda a garantizar que reciba oxigenoterapia limpia sin interrupciones.

MANTENIMIENTO DEL EQUIPO DE OXÍGENO

Exterior del equipo de oxígeno:

1. Antes de empezar a limpiar el exterior de su equipo, asegúrese de desenchufar la máquina de la pared.
2. Para mantener limpio el exterior de la máquina, use una toalla ligeramente húmeda y detergente suave.
3. Cuidadosamente limpie el exterior de la máquina y use una toalla seca para secarlo.
4. No debe sumergir la máquina ni usar una toalla empapada. Mejor usar una toalla ligeramente húmeda para limpiarla.
5. Asegúrese que la máquina esté completamente seca antes de prenderla para usarla.

Filtro de la máquina:

1. Similar al exterior de la máquina, debe mantener limpio el filtro también. El filtro limpia el aire que entra en la máquina y ayuda a atrapar polvo, polen, alérgenos, mugre y moho, y hay que limpiarlo.
2. Las directrices generales sugieren la limpieza del filtro al menos una vez al mes. Sin embargo, a veces se requiere la limpieza adicional.
3. Para limpiar el filtro, siempre apague la máquina de oxígeno.
4. Una vez que se apague la máquina, puede quitar el filtro.
5. Llene un cuenco con agua y detergente suave. Con cuidado, coloque el filtro en el cuenco de agua jabonosa y cuidadosamente fríéguelo con un paño.
6. Enjuague el filtro con agua corriente para eliminar cualquier residuo de jabón.
7. Coloque el filtro en una toalla limpia y seca, y deje que se seque completamente antes de volver a meterlo en la máquina.



reverso >



SE DEBE REEMPLAZAR LOS TUBOS DE OXÍGENO SEGÚN SEA NECESARIO.

SE DEBE REEMPLAZAR LAS CÁNULAS NASALES CADA DOS DIAS.

- Planifique con anticipación, para que nunca se quede sin nuevos tubos de oxígeno y cánulas nasales.

COVID-19 Y CUIDADO FAMILIAR:

- Siempre que sea posible use bata, guantes y mascarilla N95 cuando está en estrecho contacto con el paciente.
- Meticulosamente lave las manos antes y después de brindar atención.
- Haga que el paciente duerma en una habitación por sí solo mientras usa el dispositivo de CPAP/ BiPAP.
- Siempre tenga a mano materiales extras.

RECURSOS PARA CUIDADORES:

- COVID19 – Cuidar a una persona enferma en casa | CDC